

ÅRSMELDING 2019



**VESTNES
VARFJELL**
IDRETTSLAG • 1900



Vestnes Varfjell Fit4U 2019

HOVEDSTYRET

Leder:	Joar Kirkeslett
Nestleder:	Knut Øyvind Hoem (senior fotball)
Styremedlem:	Alexander Connor (bredde fotball)
Styremedlem:	Anette Øverås (håndball)
Styremedlem:	Linn Hege Kjersem (håndball)
Styremedlem:	Audun Karlstrøm (sykkel/ski)
Styremedlem:	Kristian Skålhavn (kampsport)
Regnskap:	Sparebank 1 Regnskapshuset SMN AS
Revisorer:	Lars Fjørtoft og Torgeir Stene

STYREMØTER

Det er avholdt 7 styremøter med totalt 42 saker behandlet.

SPESIELLE OPPGAVER

De største styreoppgaver i 2019 var forhandling med kommunen om bytte av areal og videre planlegging av klubbhus. Planer om ny storhall i VIP kan også nevnes. Ellers vanlige styresaker.

GAVEMIDLER

VVIL har i 2019 fått tildelt fine bidrag fra Gjensidige og Sparebanken Møre. Dette gir oss muligheten til nødvendige investeringer samt å drive aktivitet på høyt nivå til beste for alle medlemmer.

Våre sponsorer bidrar også sterkt økonomisk, noe vi er utrolig takknemlig for. Uten disse vil driften av VVIL være utfordrende. Vi håper at våre medlemmer er klar over hvilke bidrag disse yter og støtter opp om våre sponsorer.

MEDLEMSTALL

Klubben har en liten nedgang i medlemsmassen i 2019. Målet er å få enda flere medlemmer i tiden fremover.

	2017			2018			2019		
	Kvinner	Menn	Total	Kvinner	Menn	Total	Kvinner	Menn	Total
0 - 5	2	2	4		2	2	0	2	2
6 - 13	90	87	177	88	94	182	80	79	159
13 - 19	91	78	169	95	84	179	88	84	172
20 - 25	22	24	46	21	23	44	24	23	47
26 <	121	121	266	122	144	266	130	144	274
Total	326	326	662	326	347	673	322	332	654

ØKONOMI

Hovedlaget kan vise til et negativt resultat på kr. 200 960,-, og idrettslaget et samlet negativt resultat på kr. 352 835,-. Egenkapitalen til idrettslaget er på kr. 4.056.703,-. Laget er nærmest gjeldfritt, noe som styrker soliditeten vesentlig.

AKTIVITET

Viser til beretninger fra gruppene

VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Målsettingen om økt aktivitet i alle grupper står ved like. Fokus på rekruttering og det å beholde utøvere lengst mulig er noe idrettslaget jobber aktivt med.

UTMERKELSER

Ungdomsstatuetter:

Håndball

- Silje Rekdal

Karate

- Sindre You Nilsen (14 år)
- Vilde Tomren (13 år)

Fortjenestemerke i sølv for nasjonal og internasjonal deltakelse gjennom flere år:

Karate

- Julie Kristin Karadash
- Jeanet Katrin Palconit Gjerde
- Sara Karadash
- Jarl Kristian Gjerde

REVISORS BERETNING

Viser til vedlegg i egen sak på årsmøtet

TUSEN TAKK!

Styret vil takke alle trenere, ledere og tillitsvalgte i idrettslaget for svært godt bidrag til lagets beste i 2019. Styret retter også sin takk til idrettslagets samarbeidspartnere, supportere og øvrige forbindelser for det gode samarbeidet gjennom året som gikk.

For hovedstyret i VVIL

Ronald Brastad

Adm./Daglig leder

SYKKEL

Leder:	Audun Karlstrøm
Styremedlem(mer) og varamedlemmer:	Bård Olav Karlstrøm, David Brennvik, Jim Gjærset
Valgkomité:	Ikke valgt

STYREMØTER

Det er avholdt 2 styremøter med orienteringsaker.

SPESIELLE OPPGAVER

Følgende saker ble lagt ekstra vekt på i 2019:

- Prosjekt rundbaneløype eller andre sykkel relaterte anlegg er under vurdering
- Løpende arbeid og aktivitet med tilbud om spinningtimer
- På sommerhalvåret er det faste fellesturer tirsdag og torsdag fra Parken idr.anlegg.

AKTIVITET

Basis og hovedaktivitet er tilbud om spinning på vinterstid.

Medlemmer har hovedsaklig deltatt i lokale ritt.

Typer ritt og aktiviteter er landeveissykling, terrengsykling, enduro, downhill, fatbike.

Nye tanker for 2020:

- Fast treningslokale
- VR-sykling (Swift)
- Skjermbasert sykkelritt

VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Arbeidet med rekruttering og tilbud til medlemmer jobbes det med kontinuerlig for å opprettholde og øke aktiviteten. Dette er en utfordring og en strategisk plan for fremtiden er og blir et viktig redskap.

ØKONOMI

Gruppens økonomiske situasjon er god og balansert.

Oversikt over gruppens hovedkonto og saldo pr. 31.12.2019 finnes hos daglig leder i Vestnes Varfjell Idrettslag eller hos Økonomisenteret AS avd. Vestnes.

GRUPPENS MEDLEMSTALL

Medlemstall for 2019 var mellom 33.

For Ski- og Sykkel

Audun Karlstrøm

Leder

KAMPSPORT

Styreleder:	Cecilie Amdam
Nestleder:	Kristian Skålhavn
Økonomiansvarlig:	Oddny Iren Valle
Styremedlem:	John Sylte
Styremedlem:	Carsten Nielsen
Vara:	Christian Falch
Vara:	Mariann Hestnes

I tillegg har gruppene hatt sine egne aktivitetsstyre:

Krav Maga: John Sylte (leder), Carsten Nielsen (nestleder), Christian Falch, Bjørn Magne Aas

Karate: Cecilie Amdam (leder), Mari N. Karadash (sportslig leder), Kristian Skålhavn, Heidi Skålhavn (økonomi), Oddny Iren Valle (medlemsansv.), William Gjelsten (utøverrepresentant), Randi Bredeli (dugnadsgruppe)

MØTEVIRKSOMHET

1 styremøte avholdt i samarbeid med Krav Maga + årsmøte.

Styret behandler felles saker som gjelder kampsportrom, felles utstyr og rutiner, samt orienteres i forhold til saker fra hovedstyre.

14 arbeidsmøter avholdt kun Karate

1 foreldremøte karate

medlemsmøte/utøversamtaler karate

12 arbeidsmøter avholdt kun Krav Maga

AKTIVITET

Karate:

Aktivitetsstyret har jobbet med å drifte klubben:

Det er utført dugnadsarbeid til inntekt for klubben; vakthold på Syltemartna.

Gjennomført kompetanseheving for trenere og utøvere; Karateleir med trenere i verdensklasse fra Slovakia, både i februar og i oktober.

Arrangert regionalt karatestevne, Midt-Norsk Cup.

Vi markedsførte oss på Frivillighetsdagen der de aller yngste viste frem sine ferdigheter og markedsførte klubben på en flott måte.

Stevnedeltagelse 2019:

09.02.19	Midt-Norsk Cup. 1, Molde
23.02.19	Ishøi Karate Cup, Danmark
10.03.19	Benelux Open, Amsterdam
16.03.19	Norgesmesterskap individuelt
27.04.19	Midt-Norsk Cup. 2, Levanger
25.05.19	Göteborg Open
14-16.06.19	7th ESHRKF Championships – Shito Ryu
28.09.19	Midt-Norsk Cup. 3, Vestnes
16.11.19	Norgesmesterskap Lag og Norgescup individuelt.
09.11.19	Katapkalen, Molde
23.11.19	Nordisk Mesterskap, Danmark

Klubben viser til gode resultat regionalt, nasjonalt og internasjonalt. Under individuelt NM var vi 4. beste deltagerklubb. Under lag-NM også 4. beste deltagerklubb.

Klubben hadde 4 deltagere som representerte Norge i Nordisk Mesterskap; Julie Kristin Karadash og Sara Funie Karadash, Jeanet Katrin Gjerde og Sindre You Nilsen. Alle 4 var i bronsefinale, men tapte dessverre den.

Dette året ble det delt ut følgende utmerkelser:

Fra Vestnes Varfjell IL:

- Vilde Tomren og Sindre You Nilsen fikk ved årsfesten tildelt Ungdomsstatuetten.

Fra klubben:

- Bronsestatuetten: Sara Funie Karadash, William Gjelsten og Jeanet Katrin Gjerde
- Gullstatuetten; Julie Kristin Karadash og Jarl Kristian Gjerde.

Sara Funie Karadash mottok Vestnes kommunes Ungdomsråds ungdomsstipend pålydende kr. 3.750.

Krav Maga:

Aktivitetsstyret har tatt disse sakene opp i løpet av året:

- Nye medlemmar, tilgang fråfall.
- Tydelegare markering i nærmiljø.
- Sosiale events i klubben.
- Korleis skal klubben fungere i framtida.

Klubben har ikkje lenger Kickboxing og Brasilian JiuJitsu som ein del av tilbodet, grunne fråfall i medlemmar. Fokus i treninga er på Krav Maga og andre former for sjølvforsvar.

Treningstidspunkt måndag endra til start kl. 19.00, grunna utviding i karategruppa.

GRADERINGER

Karate: 2 graderinger; mai og desember.

Vi hentet inn Shian Geir Henriksen som eksaminator til gradering i juni.

I desember holdt klubben eksaminatorer selv.

ØKONOMI

Karate: Klubben har en sunn økonomi med god balanse mellom utgifter og inntekter.

Krav Maga:

Gruppens økonomiske situasjon er god. Det har kun vore poster frå medlemsavgift/forsikring til særforbund og treneravgift til KMG.

SOSIALT

Vi hadde juleavslutning på Tomrefjord Bowling, til stor begeistring for store og små.

GRUPPENS MEDLEMSTALL

Karate: 61 medlemmer

Trenere Karate: Jarl Kristian Gjerde, Jeanet Katrin Gjerde, Mikail Karadash, Mari N. Karadash, Julie Kristin Karadash, William Gjelsten, Sara Funie Karadash, Lars Laingen.

Krav Maga: 12 medlemmer

For Kampsport

Oddny Iren Valle

Sekretær

FIT4U (GYMNASTIKK OG TURN)

Leder:	Joseph Connor
Medlemsansvarlig:	Kristian Kleiven
Økonomi- og koordineringsansvarlig:	Melinda Søsnes
Styremedlem:	Mette Aarnes
Coach:	Joseph Connor, Kristian Kleiven, Melinda Søsnes, Mette Aarnes, May Kristin Sande, Mildrid Valle, Ronny Aas og Rune Løseth

AKTIVITET

Vi holdt nybegynner / introkurs i TABATA i bordtennishallen i Januar 2019 noe som førte til mange nye medlemmer. Vi fikk tildelt 10.000,- i midler fra sparebank 1 for vår innsats for å få folk «opp av sofaen» I tillegg fikk vi 30.000,- fra Sparebanken Møre som ble brukt til innkjøp av 2 assault sykler og 2 romaskiner.

TRENINGER

Vi har hatt 4 treninger per uke i hele 2018. TABATA: mandag, onsdag og fredag 18:30 (dobble treninger mandager og onsdager i januar pga. nybegynnerkurs). Crosstabata søndager kl 10:00

MEDLEMMER

Vi har ca. 61 medlemmer.

For Fit4u

Melinda Søsnes

Økonomi- og koordineringsansvarlig

HÅNDBALL

Adm. leder:	Øystein Søraas
Sportslig ansvarlig:	Morten Løken
Økonomiansvarlig:	Trond Strandman
Materialansvarlig	Kristin G Pettersen
Styremedlem, repr. i valgkomite:	Silje S Bergslid
Styremedlem	Linn Hege Kjersem
Styremedlem	Kristina Vikås

Øvrige:	
Hovedstyrerepresentant:	Anette Øverås
Dommeransvarlig:	Joar Kirkeslett

GRUPPESTYRETS ARBEID

Styringsgruppen har hatt møte ca. 1 gang pr måned i perioden august til mai. Hastesaker blir vurdert omgående. I kalenderåret 2019 har det blitt avholdt 7 styremøter.

Faste punkter på agendaen er sportslig- og økonomisk situasjon og årshjulet. Øvrige saker etter dagsaktuelle temaer. Ingen større gjengangere i 2019.

Av viktige aktiviteter i 2019 kan nevnes: deltagelse på Håndballforum, deltagelse på Frivillingdagen med stand, oppfølgingsmøte med regionen, jule-/årsfest med utdeling av litt heder til de som yter ekstraordinær innsats, og juleavslutning i hallen.

SPESIELLE OPPGAVER

Trenersituasjonen har som tidligere sesonger vært krevende, men har gått seg fint til. Litt turbulens i perioder.

Gruppen har hatt høyt fokus på politiattester.

AKTIVITET

Vi har i sesongen 2018/2019 stilt med J10, J12, J14, J16, damelag i 3. divisjon og G12. I tillegg har vi hatt en aktiv gruppe med minispillere fra 6-9 år. Av prestasjoner vil vi trekke frem J12 som ble seriemestere og J14 som kom på 2. plass i fylkesserien. Vi har også hatt spillere representert på både fylkessamlinger og regionale landslagssamlinger.

VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

Aktiviteten ligger innenfor de målene vi har for treningsmengde og kvalitet.

ØKONOMI

Gruppens økonomi er god, litt mer utgifter på dommere. Kiosk salget i hallen klarer fortsatt å dekke dommer utgiftene.

At vi har fått inn sponsorer til arenareklame i Vestneshallen, dette gjør at vi i årene fremover vil få enda bedre økonomi.

GRUPPENS MEDLEMSTALL OG UTVIKLING

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	>26 år	Totalt
Kvinner	0	36	36	2	7	81
Menn	0	11	0	0	0	11
Totalt	0	47	36	3	1	88

	2015	2016	2017	2018	2019
Kvinner	92	125	114	101	81
Menn	14	34	27	23	11
Totalt	106	159	141	124	92

På vegne av Styringsgruppen ønsker leder å takke alle som frivillig stiller opp for å skape aktivitet, håndballglede og meget gode arrangementer gjennom en hektisk sesong. Tusen, tusen takk!

For Håndball

Dystein Søråas

Adm. leder

FOTBALL

BARNEFOTBALL

VVIL har hatt følgende lag i barnefotballen:

Gutter/jenter 6: Lagene deltok ikke i turneringsspill denne sesongen, men kjørte faste treninger. Pål Magne Bjørdalsbakke, Lars Helge Osdal og Marianne Skjegstad trente småtassene.

Gutter 7: Vi stilte med flere guttelag som reiste rundt og spilte treer-fotball. Guttene deltok på *eat move sleep-cup* på Åndalsnes. Guttene ble trent av Kristian Skålhavn og Ronny Leikarnes

Jenter 7 år: Jentene spilte treer-fotball. De deltok på miniturnering på Vestnes, Åndalsnes og i Måndalen. I tillegg var de med på *eat move sleep-cup* på Åndalsnes

Gutter 9 år: Guttene spilte femmer-fotball og deltok i turneringsspill mot ÅIF, Isfjorden og Samhald. Guttene ble trent av Monika Aas og Marius Karlsen

Jenter 9 år: Jentene spilte 5'er-fotball denne sesongen. Knut Øyvind Hoem og David Brennvik har vært trenere denne sesongen

Gutter 10 år: Guttene spilte sjuer-fotball og deltok i seriespill. Guttene ble trent av Thomas Marken

Gutter 11 år : Spillergruppen fra 2008 har vært rundt 10 spillere hele sesongen. Laget har fått tilvekst av spillere fra Vikebukta og Daugstad. De første kampene i begynnelsen mot Molde og Træff ble tøffe og guttene gikk på noen solide tap. Etter dette har guttene hatt en god utvikling og gikk ubeseiret gjennom resten av sesongen. Helge Kjørvik og Ole Marius Sæter var trenere.

Jenter 11 år: Dette er et stort jentekull med 19 spillere. Til årets sesong kom det flere jenter fra Vågstranda. VVIL stilte med to lag i 7'er-serien. Laget ble trent av Knut Øyvind Hoem

Gutter 12 år: Guttene spilte 9'er-fotball og ble trent av Helge Kjørvik og Ole Marius Sæter med hjelp av foreldregruppa til guttene.

UNGDOMSFOTBALL

Gutter 13 år: Guttene spilte 9'er-fotball i årets sesong og endte på en sjetteplass. Guttene ble trent av Audun Karlstrøm

Jenter 13 år: Jentene hadde en svært god sesong både sportslig og sosialt. I serien ble de suverene kretsmeistere i Nordmøre og Romsdal med 15 seiere og ett tap. Laget kom seg også helt til kvartfinalen i Norway cup. Laget ble trent av Knut Øyvind Hoem og Viggo Klokset

Jenter 15: Jentene spilte 11'er fotball i årets sesong. Laget fikk tilvekst av jenter fra Vågstranda og hevdet seg godt i serien. De var lenge med og kjempet om førsteplassen, men endte til slutt som nr 3 på tabellen. Bård Olav Hjelvik var trener for jentene.

Gutter 16 år: Klubben hadde to G 16 lag, ett 7'er og ett 11'er lag. 7'er laget var trent av Erling Magne Slemmen.

Begge laga besto i all hovedsak av gutter født i 2004.

11 år laget kvalifiserte seg til spill i 1 divisjon. Deltok blant annet på Ottacup (2.pl.) samt Norway Cup. Flere av spillerne fikk sin debut på A-laget. Trener var Alexander Connor med Frode Lien som assistent og Elina Tomren som oppmann.

HERRER 4. DIVISJON

En sesong på det jevne på for a-laget. Etter en relativ god vårsesong ble det til slutt en niende plass. Laget har et stort potensial, men svinger for mye i prestasjonene. A-laget begynner å få en god blanding av både rutinerne og unge lovende spillere. Flere fra G16 laget fikk sin a-lagsdebut. Alle spillerne på a-laget kommer fra egen breddeavdeling.

Støtteapparat:

Trener: Alexander Connor

Oppmann: Frode Lien

Sportslig leder: Knut Øyvind Hoem

Tine fotballskole: VVIL arrangerte Tine fotballskole for barn i alderen 1-7 klasse. Dette har blitt en godt innarbeidet fotballskole. 80 barn deltok på årets fotballskole under utfordrende værforhold

Annet: Varfjell.no Nettsidene har blitt oppdatert jevnlig med tekst og videoer. Satsingen på Twitter som startet i 2012, har blitt en viktig og stadig mer populær måte å nå ut med informasjon på. twitter.com/vestnesvarfjell har nesten av 700 følgere. Jobber med å nå enda flere følgere gjennom blant annet facebook.

REPRESENTASJON

Vi har spillere i flere årganger som har utmerket seg.

2008:

Fride Andrea Hoem tatt ut på SPU-gruppe på Aker Akademiet

2007:

Lilja Kristin Talberg tatt ut på SPU-gruppe på Aker Akademiet

2006:

Solveig Slemmen tatt ut på SPU-gruppe på Aker Akademiet, samt bylag

Ingfrid Klokset tatt ut på SPU-gruppe på Aker Akademiet, samt bylag

Leona Pedersen tatt ut på bylag

Solveig Grace Eidhamar tatt ut på bylag

Oscar Misfjord tatt ut på SPU gruppe på Aker Akademiet

2005:

Elina Hjelvik tatt ut på kretslaget

Olav Dalhaug tatt ut på kretslaget

2004:

Rachel Sæter tatt ut på kretslaget

Owen Connor tatt ut på kretslaget

Cedrik Andreassen tatt ut på kretslaget

UTDANNING/MØTER

Det har vært liten aktivitet på området mht utdanning. Fotballgruppa vil satse sterkt på å heve kompetansen blant treneren de kommende årene. Fotballgruppa er i samtaler med NRFK om etablering av kvalitetsklubb.

ANLEGG

Idrettsparken har fått et stort løft med nytt banedekke og ny sjuer'bane. Joar Kirkeslett har vært en stor og uvurderelig ressurs for gruppa rundt dette. Fremover vil fotballgruppa og idrettslaget vende blikket mot klubbhus og en eventuell kombihall i idrettsparken. Dette for at vi kan legge til rette for aktivitet blant våre yngste jenter og gutter i idrettslaget, samt ha et godt omdømme som gode verter.

BRUKTBUTIKK

Fotballgruppa har vært så heldige at to ildsjeler, Elsa Klokset og Liv Hestenes, har startet opp en bruktbuikk for oss. Dette kommer til å være et bidrag som vi vil nyte godt av fremover, og som kan sikre fremtidig aktivitet for de unge håpefulle barna i fotballgruppa.

For VVIL fotball

Knut Øyvind Hoem